

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пн, 06 июля 26				1 837,61	1 586,85
Завтрак				360,50	274,87
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	78,13	58,13
Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	ботка	234,22	180,63
Чай полусладкий с молоком	200	150	чэй	48,15	36,11
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				716,15	616,17
Салат "Свежесть"	50	40	салат	43,51	34,81
Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	аш	182,27	130,99
Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	ит ашамлыгы	149,44	149,44
Каша перловая вязкая	130	110	ботка	125,69	106,35
Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150	эчемлек	82,64	61,98
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				280,23	263,36
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ватрушка с творогом	75	75	камыр ашамл	207,13	207,13
Ужин				438,33	390,05
Десерт фруктовый Яблоко	145	145	алма	59,74	59,74
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Макаронные отварные	130	110	токмач	183,46	155,24
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендә	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Вт, 07 июля 26				1 799,53	1 465,33
Завтрак				285,70	224,28
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10	73,11
Суп молочный с рисом	200	150	аш	111,99	84,00
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Кофе эчемлеге	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				721,66	579,71
Огурец соленый	15	10	салат	54,17	43,34
Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	аш	83,11	66,49
Зразы «Школьные»	60	60	Мәктәпчә кәтлит	259,18	259,18
Каша пшеничная вязкая	130	110	Ботка	173,38	146,70
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150	эчемлек	66,73	50,05
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				80,51	69,78
Ацидофилин	150	130	Ацидофилин	80,51	69,78
Ужин				669,26	549,16
Десерт фруктовый Банан	100	100	банан	124,50	124,50
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	Эремчек ашамлыгы	378,47	276,88
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	чэй	183,59	165,08
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Ср, 08 июля 26				1 724,14	1 488,01
Завтрак				366,63	287,47
Бутерброд с сыром	30/5	20/5	бутерброд	78,13	58,13
Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	ботка	192,50	149,34
Какао с молоком полусладкое	180	150	какао эчемлекге	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				736,52	623,88
Винегрет из овощей	50	40	Винегрет	52,95	42,36
Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	аш	70,80	53,11
Котлеты "Любимые"	75	50	кэтлит	172,91	143,50
Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	борчак боламыгы	227,34	192,37
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	эчемлек	79,92	59,94
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				505,49	478,03
Омлет натуральный	105	105	омлет	161,50	161,50
Каша гречневая вязкая	130	110	ботка	143,60	121,51
Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	чэй	152,93	147,56
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
Чт, 09 июля 26				1 913,4	1 587,17
Завтрак				404,69	318,48
Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	бутерброд	93,10	73,11
Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,98	178,20
Кофейный напиток полусладкий	180	150	Кофе эчемлекге	80,61	67,17
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				691,51	579,93
Помидоры свежие	30	20	салат	47,96	38,37
Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	аш	96,38	68,30
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	ит ашамлыгы	151,08	125,43
Макароны отварные	130	110	токмач	183,26	155,06
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	эчемлек	80,23	60,17
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				322,33	305,35
Ряженка	150	130	ряженка	127,31	110,33
Булочка дорожная	50	50	камыр ашамл	195,02	195,02
Ужин				452,47	341,01
Котлеты "Челнинские"	75	50	кэтлит	239,33	159,79
Капуста тушеная	130	110	Кэбестэ пешкән	149,10	126,16
Чай с лимоном	200/7	150/7	чэй	62,73	47,38
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

«Согласовано»
Старшая медсестра
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Э.Э.Валеева

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ
МБДОУ «Детский сад
№4 «Веселинка»
Л.А.Нагимова

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт, 10 июля 26				1 604,17	1 328,14
Завтрак				486,56	398,03
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10	73,11
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	180	150	Какао эчемлеге	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				608,42	461,24
Салат из св огурцов	50	40	салат	31,49	25,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	93,65	66,29
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	ит ашамлыгы	144,53	71,01
Каша рисовая вязкая	130	110	ботка	119,85	101,41
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	эчемлек	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				393,69	370,24
Десерт фруктовый ЯБЛОКО	110	110	алма	40,92	40,92
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	ит ашамлыгы	166,34	166,34
Каша ячневая вязкая	130	110	ботка	117,47	99,40
Чай полусладкий	200	150	чэй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

На русском языке	Норма		Татар телендэ	Энергетическая Ценность (ккал)	
	Сад	ясли			
Пт, 10 июля 26				1 604,17	1 328,14
Завтрак				486,56	398,03
Бутерброд с маслом	30/5	20/5	бутерброд	93,10	73,11
Яйцо вареное	1 шт	1 шт	йомырка	67,44	67,44
Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	ботка	230,02	177,48
Какао с молоком полусладкое	180	150	Какао эчемлеге	96,00	80,00
Второй завтрак				42,40	42,40
Сок фруктовый разливной	100	100	сок	42,40	42,40
Обед				608,42	461,24
Салат из огурцов	50	40	салат	31,49	25,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	аш	93,65	66,29
Биточки рыбные "Морячка"	75	50	ит ашамлыгы	144,53	71,01
Каша рисовая вязкая	130	110	ботка	119,85	101,41
Кисель из концентрата полусладкий	200	150	эчемлек	86,30	64,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	кара ипи	85,14	85,14
Полдник				73,10	56,23
Молоко кипяченое	130	100	сөт	73,10	56,23
Ужин				393,69	370,24
Десерт фруктовый ЯБЛОКО	110	110	алма	40,92	40,92
Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	ит ашамлыгы	166,34	166,34
Каша ячневая вязкая	130	110	ботка	117,47	99,40
Чай полусладкий	200	150	чэй	21,50	16,12
Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	ак ипи	47,46	47,46
Итого стоимость питания в день	177,47 руб.	140,91 руб.			

Зав.производством

А.И.Демидова

Зав.производством

А.И.Демидова